

# 生涯好規劃

## 講座

### 未來工作想像指南 —— 從趨勢、出路到職志尋索

活動內容及目的：講解近年工作發展的大趨勢，包括AI、自由工作、香港處境等等，討論發展職涯所需要的個人特質與態度，以及一些職場探索的可能性。

對象：中四至中六  
時間：45分鐘  
人數：不限

## 工作坊

### 好好生涯規劃工作坊

活動內容及目的：透過個人職業代碼（Holland's Code），幫助同學了解個人性情及能力取向，並從個人興趣中發掘未來發展的可能性；希望同學能在工作坊中了解個人需要及追求，並在選科及未來職業中探尋路向，了解個人志業方向。

對象：中一至中六/SEN學生  
時間：1.5小時 x 5次  
人數：全級（分班進行）

### 選咩科巡禮

活動內容及目的：透過個人職業代碼（Holland's Code），幫助同學了解個人性情及能力取向，了解高中選科的原則，並認識高中至大專的升學路徑，了解未來發展所需具備的學科配搭，學習規劃個人發展路徑。

對象：中一至中六/SEN學生  
時間：1.5小時 x 5次  
人數：全級（分班進行）

### 職場面對面

活動內容及目的：透過不同行業人士分享，了解他們如何發現自己的強弱，並找到今天所發展中的志業，認識不同新興及傳統行業之外，亦了解新時代的就業模式，了解行業前景。

對象：中四至中六  
時間：1.5小時 x 1次  
人數：全級（分班進行）

## 小組

### 探索棋兵

活動內容及目的:透過不同桌上遊戲讓同學反思個人重視的價值,從中尋找未來可發展的方向,並認識個人能力特質,拉闊同學對生涯規劃及職志的想像。

對象: 中四至中六/SEN學生

時間: 1.5小時 x 6次

人數: 6人

### 尋找另類職志－工藝師體驗小組

活動內容及目的:透過工藝學習以及與工藝師對談,認識文創行業發展和所需的能力和心態,整理個人成長的經驗,了解個人能力和興趣,探尋未來發展的多元性。

對象: 中四至中五

時間: 1.5小時 x 4次

人數: 8-10人



如有任何查詢, 歡迎聯絡李小姐2632-0163 電郵: [yd\\_admin@breakthrough.org.hk](mailto:yd_admin@breakthrough.org.hk)